

Maltractament entre alumnes. Consells als pares

Un alumne està sent maltractat quan està exposat, repetidament i al llarg del temps, a accions deliberadament hostils per part d'un o més estudiants.

L'alumne es troba en una situació d'indefensió; no se'n pot sortir tot sol.

Com es manifesta?

Agressions físiques: Pegar, donar empentes, trencar, robar objectes de la víctima.

Agressions verbals: escridassar, fer burla. Pintades, difondre falsos rumors, etc.

Agressions relacionals: exclusió deliberada d'activitats, no se'l deixa participar, ignorar-lo, fer com si no hi fos, o com si fos transparent. També poden ser atacs racistes, sexuals, homòfobs, i digitals (missatges de text, correus electrònics, etc.)

Com detectar-ho?

De vegades els nens i nenes que són maltractats pels companys ho expliquen de seguida als adults, però d'altres pensen que això els passa perquè són covards, tenen vergonya i ho amaguen als propis pares.

Hi ha uns **signes externs** que ens poden ajudar:

Al matí no es troba bé, té vòmits, mal de cap... Fa campana, no vol anar a escola, no vol sortir amb els amics. Baixa el rendiment acadèmic.

No té gana. Li costa dormir, crida per la nit, té malsons... Torna a casa regularment amb el vestit o el material esparracats. Té blaus o talls inexplicables.

Coses que no s'han de fer

No utilitzi la violència en contra dels agressors, solen ser menors d'edat i el poden acusar de maltractar-los a ells. No li digui al seu fill que intenti solucionar aquest problema per ell mateix.

Què poden fer els pares?

Donar models positius. Mantenir unes bones relacions familiars.

Parlar cada dia amb el fill. Escoltar les seves opinions. Parlar amb ell sobre com afrontar els problemes.



Educar-lo en uns valors de respecte i tolerància.

A més és molt important que els pares estableixin unes normes clares i consistents, que li donin oportunitats de construir amistats, que controlin els programes de TV i videojocs i que l'engresquin en alguna afició o activitat.

És important buscar el recolzament de l'escola i els professors.