

▶ La llet que s'utilitza per preparar els biberons és de vaca modificada per tal que s'assembli a la llet materna. És la llet "adaptada".

▶ **El bebè no pot prendre llet de vaca no adaptada fins que tingui un any.** Durant els primers mesos de vida, se li dona la llet d'inici. A partir dels cinc mesos, la llet de continuació.

## Material necessari:

▶ De 2 a 3 **biberons** amb boca ampla per facilitar la neteja i amb les marques de les mesures.

▶ **Tetines** amb forat ample perquè la llet surti gota a gota.

▶ Un **recipient** gran amb tapa per poder bullir els biberons.

▶ Un **raspall** allargat per netejar-los.

## Com preparar-lo:

▶ **Renti's bé les mans** abans de preparar el biberó. En la preparació del biberó cal ser molt net.

▶ **Pot fer servir aigua embotellada** (amb poc sodi) o **aigua de l'aixeta**. En cas de dubte, bulli l'aigua 1 minut en una cassola tapada.

▶ Si escalfa l'aigua en el microones, tingui cura, ja que pot cremar.

▶ **Deixi refredar l'aigua** fins que estigui a temperatura ambient.

▶ **Posi sempre primer l'aigua i després la llet en pols.** Afegeixi un cassonet ras de llet en pols per cada 30 cc. d'aigua (dos cassonets per 60 cc. d'aigua, etc.).

**Posi la quantitat d'aigua i de llet que li digui el seu pediatre o infermera.**

▶ **Agiti suaument** la barreja fins que no quedin grumolls.

▶ La llet preparada es pot conservar en la nevera durant 24 hores. No la guardi en termos.

▶ Deixi la llauna de llet ben tancada.

## Donar el biberó:

▶ Abans de donar el biberó, **provi la seva temperatura** deixant caure unes gotes al damunt del dors de la seva mà.

▶ El bebè ha d'estar a la **falda** i una mica incorporat, **mai** ajagut o assegut en una cadira.



▶ Mentre li estigui donant, la tetina ha d'estar sempre plena de llet i no tenir aire.

▶ La llet sobrant ha de rebutjar-se.

## Neteja del biberó

▶ Després d'acabar la presa, es renta el biberó amb aigua i sabó utilitzant un escovilló.

Giri les tetines del revés i fregui-les. Esterilitzi tot en una cassola coberta d'aigua i deixi-ho bullir durant 2-3 minuts.

▶ Posi les tetines boca avall dins del biberó i cobreixi-les amb els taps.

