

Mesures preventives contra la grip

En matèria de salut, prevenir és una eina bàsica per tal d'evitar mals majors. En aquest sentit i en l'afany d'ajudar els usuaris i mantenir-los informats, el CAP el Remei va iniciar durant la tardor de l'any passat una campanya de vacunació contra la grip.

Tot i que l'inici de la campanya estava prevista per al mes d'octubre de 2005, des del CAP el Remei es va recomanar realitzar la vacunació al mes de novembre degut a les condicions meteorològiques de la comarca d'Osona. Com que es tracta d'una zona freda en què l'hivern és molt llarg, és estrany que la grip arribi abans de desembre. Per contra, és possible contraure la malaltia fins al mes d'abril, fet pel que es vacuna més tard i així l'efecte es prolonga també fins més tard.

De la mateixa manera, el CAP va establir uns paràmetres segons els quals es poguessin determinar els grups de població a vacunar. Així, el centre de salut va recomanar que es vacunessin totes les persones majors de 60 anys, les embarassades que es trobessin en el segon o tercer trimestre de gestació, els col·lectius de serveis públics (personal sanitari, metges, bombers, policies, treballadors de residències de la tercera edat...), adults i nens amb malalties cardiovasculars, respiratòries, renals o metabòliques d'evolució crònica a més dels pacients amb tractament prolongat amb Aspirina o que estiguessin sota tractament de quimioteràpia o radioteràpia.